

Lignes d'écoute téléphonique

Plusieurs associations d'accompagnement du deuil vous proposent des lignes d'écoute téléphonique.

(Si votre ligne d'écoute ne figure pas dans cette liste, [cliquez ici](#))

Pour la France :

« **Vivre son deuil – Paris** » : 01 42 38 08 08
« **Vivre son deuil – Lille** » : 03 20 88 73 47
« **Vivre son deuil – Caen/Calvados** » : 02 31 82 20 16
« **Vivre son deuil – Franche Comté** » :

- Besançon : 03 81 41 31 05
- Montbéliard : 03 81 32 10 08
- Morteau : 03 81 67 17 13
- Poligny : 03 84 37 18 76
- Vesoul : 03 84 76 00 79

« **Naître et vivre** » - **deuil périnatal** : 01 47 23 05 08
« **Phare Enfants Parents** » - **après le suicide d'un enfant** : 0 810 810 987
« **Ecoute Deuil** » – **Grenoble** : 04 76 03 13 11
« **Dialogue et solidarité** » - **deuil du conjoint** : 0 800 49 46 27
« **SOS Suicide Phénix** » : 01 40 44 46 45
« **Suicide écoute** » : 01 45 39 40 00

« **SOS Amitié** » : consulter le site www.sos-amitie.org pour les coordonnées des antennes locales.

Pour la Suisse :

« **Vivre son deuil – Suisse** » : 079 412 39 63
« **PARSPAS** » : 027 321 21 21

Pour la Belgique :

« **Vivre son deuil – Belgique (Brabant Wallon)** » : 010 45 69 92

Pour le Canada francophone :

« **La Maison Monbourquette** » : 1-888-533-3845 (1-888-le deuil) ou, dans la grande région de Montréal au 514-523-3596.

Le site www.maisonmonbourquette.com comporte un très grand nombre de ressources (rubrique « Bottin des ressources »)

« **Les amis compatissants** » - après la perte d'un enfant : (514) 933-5791

« **Solidarité enfants** » – Après la perte d'un enfant : 418-990-0435

« **Centre de prévention du suicide** » : 1-866-APPELLE (1-866-277-3553) partout au Québec ou au 683-4588 pour la région de Québec.